



Natalie Schnar Die Vermittlerin

Als ausgebildete Kommunikations- und Verhaltens-trainerin habe ich mich auf den konstruktiven und wertschätzenden Umgang mit Konflikten spezialisiert.

In meinen Seminaren vermittele ich praxisbezogene Techniken Konflikte aktiv und angstfrei anzugehen, um Lösungswege zu finden. Ein Perspektivenwechsel fördert dabei die Fähigkeit schwierige Situationen als Chance zu begreifen und für sich zu nutzen.

Kontakt:

Welserstraße 10-12 · 10777 Berlin
+49.178.3484398 · hallo@natalie-schnar.de



Workshops
und Seminare



Natalie Schnar Die Vermittlerin

interkulturelles Kommunikationstraining
& Konfliktmanagement

Seminarreihe im Frühjahr 2017

Anmeldungen unter:
hallo@natalie-schar.de

alle Kurse bei
economista e.V.
Wartburgstraße 6
10823 Berlin

1-tägiges Seminar 05.04.2017 / 9 – 15 Uhr

Das „Innere Team“ – ein Modell zum ordnen und verstehen innerer Konflikte.

Das Seminar stellt das Modell des „inneren Teams“ (nach Schulz von Thun) vor, das auf der Erkenntnis basiert, dass die menschliche Persönlichkeit dynamisch ist und sich aus unterschiedlichen Persönlichkeitsanteilen zusammensetzt. Gemeinsam haben wir die Möglichkeit, Ihre inneren Konflikte zu klären und widersprüchliche Emotionen zu verstehen.

ab 5 Teilnehmerinnen

Kosten: 58,- €/pro Person inkl. Kaffeepause

2-tägiges Seminar 19. & 20.04.2017 / 9 – 15 Uhr

Konstruktiver Umgang mit Konflikten.

Konflikte gehören zum Leben, weil Menschen unterschiedlich sind, unterschiedliche Interessen, Meinungen und Charaktereigenschaften haben. An den beiden Seminartagen wird das eigene Handlungsrepertoire im Umgang mit Konflikten erweitert, die persönliche Konfliktfähigkeit gestärkt und die Chancen von Konflikten näher betrachtet.

ab 5 Teilnehmerinnen

Kosten: 116,- €/pro Person inkl. Kaffeepause

1-tägiges Seminar 03.05.2017 / 9 – 15 Uhr

Der Umgang mit emotionalen Konfliktpartnern.

Emotionale Konfliktpartner begegnen uns im privaten sowie im beruflichen Umfeld. Es stellt sich stets die Frage nach dem angemessenen Umgang mit deren aggressiver Emotionalität. Ziel des Seminars ist es, die eigene Bewältigungsstrategie im Umgang mit emotionalen Konfliktpartnern zu trainieren und weiter zu entwickeln.

ab 5 Teilnehmerinnen

Kosten: 58,- €/pro Person inkl. Kaffeepause

Mini-Workshop

Abendveranstaltung

16.02.2017 / 19 – 21 Uhr

Der Elefant im Raum – Konflikte konstruktiv und wertschätzend ansprechen.

Konflikte anzusprechen fällt den meisten Menschen schwer. Ziel der Abendveranstaltung ist es einen Leitfaden zum konstruktiven Ansprechen von Konflikten kennen zu lernen und den wertschätzenden Umgang miteinander zu üben.

ab 3 Teilnehmerinnen

Kosten: 10,- €/pro Person inkl. Getränke

1-tägiges Seminar

29.03.2017 / 9 – 15 Uhr

Welcher Konflikttyp bin ich?
Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens.

Es gibt unterschiedliche Wege und Stile, um Konflikte zu lösen. Ziel des Seminars ist es, die eigene Präferenz hinsichtlich des eigenen Konfliktverhaltens zu erfahren, um auf Basis der Selbsterkenntnis die „passende“ Konfliktlösung zu finden.

ab 5 Teilnehmerinnen

Kosten: 58,- €/pro Person inkl. Kaffeepause